

85プレート 2,000円 (税込)



味噌豆乳ポタージュ

10種類以上のお野菜など、たっぷり使ったお味噌汁をポタージュに仕上げました
豆乳でまろやかさをだしたクリーミーな味わい

鶏ハムと玄米もちおぎご飯のサラダボウル

プチプチ食感のもち麦と塩麴を加えて炊き上げた玄米に
塩麴につけ込み低温調理でしっとり仕上げた鶏ハム
お野菜や、きのこを使ったサラダボウルは
自家製バルサミコ酢ドレッシングでさっぱりとした美味しさ

ミニ85スムージー(アボガドとズッキーニと小松菜)

甘酒(発酵食品)+オートミル(食物繊維)+バナナ(オリゴ糖)
「飲む点滴」と言われるほど栄養価が高く
ほんのり甘みのある米麴の甘酒を使い砂糖不使用

本日のミニスイーツ

-3種類の盛り合わせ-

お飲みもの

珈琲・紅茶・ハーブティーに中からお選び下さい

スムージープレート 2,000円 (税込)



食べる85スムージー(アボガドとズッキーニと小松菜)
甘酒(発酵食品)+オートミル(食物繊維)+バナナ(オリゴ糖)の
「腸活」スムージー

米粉パン

山形県産の米粉を100%使用..もちり食感が特長
小さな見た目ですが、ずっしり詰まったもちもちパン

鶏ハムとお野菜サラダ

塩麴につけ込み低温調理でしっとりと仕上げた鶏ハム
季節のお野菜を使ったヘルシー^サラダ

味噌豆乳ポタージュ(ミニ)

10種類以上のお野菜などをたっぷり使ったお味噌汁をポタージュに仕上げました
ふわふわ豆乳でまろやかさをだしたクリーミーな味わい

本日のミニスイーツ

-3種類の盛り合わせ-

お飲みもの

珈琲・紅茶・ハーブティーに中からお選び下さい



食べる85スムージー 700円(税込) ～豆乳クリーム塩ナッツ添え～

甘酒(発酵食品)+オートミル(食物繊維)+バナナ(オリゴ糖)で
健康や美肌につながる、腸内環境を整える

「腸活」

「飲む点滴」と言われる栄養価の高い甘酒は
ほんのり甘みのある米麹甘酒を使い、砂糖不使用
オートミルは食物繊維豊富で低カロリー、腹持ちも良くダイエット効果も..
ごろごろを混ぜてスプーンでお召し上が下さい。



+ 200円(税込)

豆乳クリームをバニラアイスに変更出来ます

ダブルベリー

いちごとブルーベリーの
爽やかな甘酸っぱさ

桃と、マンゴー

濃厚なマンゴーと桃で
フルーティーな味わい

きなこと、デーツ

黒糖のようなコク深い甘みと
きなこの風味豊かな味わい



スイートポテトと、かぼちゃ

さつまいもとかぼちゃの
こっくりした味わい

ズッキーニと、枝豆

あっさりしたズッキーニに
枝豆の旨味でさっぱりした飲み心地

アボガドと、バナナ

アボカドとバナナのクリーミーさで
まるやかな味わい

Drink

体に優しい、オリゴ糖を含んだ「てんさい糖シュガー」使用



85ブレンド珈琲 600円(税込)
カプチーノ 700円(税込)

コロンビアとグアテマラ産の豆を8:5でブレンド
良質なコクとまとやかな口当たりに
フルーティーな酸のバランスが平凡なブレンド珈琲



85ハーブティー800円(税込)

アンチエイジングのルイボスは発酵茶
サフラワーにローズレッドをオリジナル紅蓮度
美容効果UPのたっぷり2杯分



お抹茶ラテ 700円(税込)

ふわふわファームミルクに濃いめのお抹茶
贅沢な深みのある抹茶ラテ



ほうじ茶フラ 700円(税込)

ふわふわファームミルクの甘さに
香ばしいほうじ茶の香りが漂うほうじ茶ラテ



甘酒と豆乳ラテ 700円(税込)

甘酒と豆乳を絶妙な割合でブレンド



スパイシーチャイ700円(税込)

シナモン・カルダモン・クローブ・しょうが
スパイスと程よい甘さのミルクティー



ミルクティー 600円(税込)

アッサムとカカオに
ほんのりバニラが香るミルクティー



フルーツティー 700円(税込)

果物の甘い香りと風味を楽しめるフルーツティー

甘酒とオートミルのスイーツ

<豆乳クリーム塩ナッツ添え>

甘酒ときび砂糖を使って甘さを抑えました
小麦粉の代わりにオートミルを使用する事で、グルテンフリー
新感覚のスイーツに仕上がってます



発酵バターのパウンドケーキ
550円(税込)
(日替わり)



チーズケーキ
550円(税込)

sweets



イタリアンプリン
550円(税込)
※カットしてお出します

クリームチーズを加えた
懐かしい弾力のある焼プリン



アイスクリーム

- バニラ 300円(税込)
- お抹茶 400円(税込)
- ほうじ茶 400円(税込)



かぼちゃとココナッツミルクのおしるこ
(ほうじ茶付き)
700円(税込)

甘酒とココナッツミルクでほんのり甘み
アイスをお好みで加えて
味の変化をお楽しみ下さい